

Индивидуальная карта воспитанника

(по выявлению уровня сформированности представлений о здоровом образе жизни)

Начата _____

Окончена _____

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КАРТА РАЗВИТИЯ

«Сформированность представлений о здоровом образе жизни»

Ф.И.О. ребенка _____

Дата рождения: _____

Дата поступления в ДОУ: _____

Достаточный - ребенок дает полные и правильные ответы на поставленные вопросы

Близкий к достаточному – ребенок не в полном объеме владеет информацией о сохранении своего здоровья

Недостаточный - ребенок не знает об условиях сохранения здоровья человека

Группа для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет

Параметры	Уровни		
	Начало года	Конец года	Общий уровень по каждому критерию
Имеет навыки пользования предметами личной гигиены			
Имеет сформированные культурно – гигиенические навыки подготовки ко сну, еде, посещения туалета			
Понимает слово «болезнь»			
Имеет представление о том, что причиной возникновения болезни могут			

стать грязные руки, немытые овощи и фрукты, снег и сосульки			
Понимает необходимость гигиенических процедур для сохранения здоровья.			
Положительно относится к людям медицинской профессии			
Знает о необходимости Приема лекарств и лечебных процедур во время болезни			

Оценка результатов:

7-8 баллов – достаточный уровень

4-6 балла – близкий к достаточному

1-3 балла – недостаточный уровень

Группа для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет

Параметры	Уровни		
	Начало года	Конец года	Общий уровень по каждому критерию
Имеет первоначальные представления о человеке как о живом организме.			
Понимает, что нужно мыть руки с мылом перед едой, после прогулки, посещения			

туалета, работы с животными и растениями			
Имеет представление о полезных продуктах питания			
Имеет представление о наиболее распространенных болезнях и о мерах по их предупреждению			
Знает, что простудные заболевания возникают чаще в холодное время года.			
Имеет представление о наиболее распространенных болезнях и о мерах по их предупреждению.			
Знает, что простудные заболевания возникают чаще в холодное время года.			
Понимает необходимость правильно (по сезонам) одеваться.			
Имеет представление о полезности занятий физкультурой и			

спортом			
Знает о существовании микробов и вирусов, необходимости выполнения гигиенических процедур для сохранения здоровья.			
Имеет представление о правилах поведения на улице.			

Оценка результатов:

9-11 баллов – достаточный уровень

5-8 балла – близкий к достаточному

1-4 – недостаточный уровень

Группа для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет

Параметры	Уровни		
	Начало года	Конец года	Общий уровень по каждому критерию
Имеет представления человек, как живом организме			
Понимает значение солнца, воды, воздуха для человека			
Имеет представление о полезных продуктах питания			
Имеет представление о			

витаминах, рациональном питании в условиях Севера			
Понимает необходимость санитарно- гигиенических процедур: проветривание помещение, поддержание чистоты в помещении, мытьё рук, чистота предметов личной гигиены.			
Дифференцирует понятие «здоровье» и «болезнь».			
Понимает, что здоровье необходимо беречь самому.			
Имеет представление о необходимости вести здоровый образ жизни.			

Оценка результатов:

9-11 баллов – достаточный уровень

5-8 балла – близкий к достаточному

1-4 – недостаточный уровень

Группа для детей старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет

Параметры	Уровни		
	Начало года	Конец года	Общий уровень по каждому критерию
Имеет прочные знания о человеке как живом организме			
Имеет прочные и осознанные знания о значении солнца, воды, воздуха для человека.			
Имеет прочные и осознанные знания о полезных продуктах питания			
Имеет прочные и осознанные санитарно-гигиенические навыки.			
Имеет прочные и осознанные знания о полезности занятий физкультурой и спортом			
Знает способы сохранения и укрепления здоровья. Сформирована привычка к здоровому образу жизни			

Оценка результатов:

5-6 баллов – достаточный уровень

3-4 балла – близкий к достаточному

1-2 – недостаточный уровень